



Corri con AVIS

REGOLAMENTO GENERALE

1 – ATLETI PARTECIPANTI

Sono ammessi a partecipare al Campionato **Corri Con Avis** tutti gli atleti in possesso di tessera FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera), o di tessera RUNCARD o di tessera di ENTE di promozione sportiva e che abbiano effettuato almeno una donazione di sangue intero o una donazione in aferesi.

L'atleta può iscriversi al Campionato Corri Con Avis durante tutto il 2018, tuttavia esistono varie scadenze che permettono di accumulare punteggi più velocemente.

CASO 1: iscrizione **entro** 28 aprile 2018 e **almeno una donazione entro il 16** dicembre 2018. Nel calcolo del punteggio si applicano coefficienti donazione retroattivamente anche per le gare svolte **prima** del 28 aprile 2018. Se al momento dell'iscrizione la donazione non è stata ancora effettuata, bisognerà inviare il *Certificato di avvenuta donazione* tramite email all'indirizzo corriconavis@avisroma.it rilasciato dopo la donazione stessa.

CASO 2: iscrizione **dopo** il 28 Aprile 2018 e **almeno una donazione entro il 16** Dicembre 2018. Nel calcolo dei punteggi si ha diritto all'applicazione dei coefficienti donazione per le gare svolte **dopo** l'iscrizione. Se al momento dell'iscrizione la donazione non è stata ancora effettuata, bisognerà inviare il *Certificato di avvenuta donazione* tramite email all'indirizzo corriconavis@avisroma.it rilasciato dopo la donazione stessa.

CASO 3: iscrizione **prima o dopo il 28 aprile 2018**, ma **nessuna** donazione nel 2018. Ai fini del punteggio verranno considerate solo le gare svolte dopo tale data e non verrà applicato alcun coefficiente di donazione.

L'iscrizione può avvenire attraverso le seguenti modalità:

- on-line tramite la scheda presente sul sito www.avisroma.it
- all'indirizzo email corriconavis@avisroma.it inviando tutte le informazioni richieste (nome, cognome, data di nascita, società, numero tessera FIDAL o numero tessera RUNCARD o numero tessera di ENTE promozione sportiva, email, telefono, copia

fronte retro del documento di identità, copia fronte retro della tessera sanitaria, copia del Certificato di avvenuta donazione).

- direttamente in sede Avis Comunale Roma in Via Imperia, 2 00161 (Metro B Policlinico).
- Inviando la scheda di iscrizione e tutto il materiale richiesto in busta chiusa ad Avis Comunale Roma, Via Imperia, 2, 00161, Roma; specificare sulla busta "Corri con Avis". Farà fede il timbro postale.

Gli atleti iscritti al Campionato Avis possono liberamente scegliere le competizioni alle quali partecipare, tra quelli indicate nel calendario; si consiglia tuttavia di prendere parte al maggior numero di gare possibile per ottenere un più alto numero di punti.

Verranno comunque prese in considerazione per la classifica generale i migliori 10 migliori punteggi per ogni singolo Atleta così da poter scartare almeno un risultato rispetto al calendario delle gare dell'intero circuito.

Per qualsiasi informazione contattare numero di cellulare 347 6777796 oppure contattando il numero di telefono 06 44230134 oppure e-mail corriconavis@avisroma.it

Non è prevista alcuna quota di iscrizione.

2 – CALENDARIO GARE

1. **Corri Per la Befana** – 6 Gennaio - 10 Km
2. **XMilia** - 25 febbraio - 10 miglia romane - LBM Sport
3. **Appia Run** - 15 Aprile - 13 km – Acsi
4. **Cecchignola in Corsa** – 22 Aprile - 10 Km
5. **Antiqua Itinera** – 29 Aprile - 10 km – AD Ostia Antica Athletae – Scavi di ostia (GARA BLOOD)
6. **Staffetta 12x1** –15 settembre
7. **Corri Massimina** – 23 settembre – 10 km
8. **Roma Urbs Mundi** 21 ottobre - 15 km
9. **Corriamo al Tiburtino** – 18 Novembre – 10 Km
10. **Run for Autism** – 25 Novembre - 10 km (GARA BLOOD)
11. **Corri Olimpia Eur** - 16 dicembre - 10 km - Olimpia Eur

Il Calendario Gare potrebbe subire modifiche, slittamento date o inserimento di nuove gare che verranno prontamente comunicate attraverso sito Istituzionale Avis e e-mail a tutti gli iscritti.

3 – PUNTEGGIO

La classifica generale si baserà:

- sul numero delle gare a cui si è preso parte (verranno conteggiati comunque i 10 migliori punteggi ottenuti)
- sul totale dei km percorsi (per ognuna delle 10 gare a cui si è partecipato)
- sul coefficiente donazione (sotto verranno specificati tutti i coefficienti)
- sulla partecipazione alle gare BLOOD (Indicate nell'elenco delle Gare)

I punteggi saranno così assegnati:

- 10 punti per ciascun atleta che porta a termine una singola gara in calendario
- 0,5 punti per ogni Km percorso da ciascun atleta
- 2 punti di bonus in più se l'atleta partecipa ad una gara "BLOOD"
- 1 punto di bonus al vincitore maschile e femminile di ogni singola gara

Coefficienti Donazione

Saranno così calcolati, per le donazioni effettuate entro il 16 Dicembre 2018

- ▶ 1 donazione 1,25
- ▶ 2 donazioni 1,50
- ▶ 3 donazioni 1,75
- ▶ 4 donazioni 2
- ▶ Aggiungendo 0,10 al coefficiente per ogni donazione effettuata in aferesi
- ▶ Aggiungendo 0,50 al coefficiente per le donne, fino ad un massimo di 2 donazioni
- ▶ Il coefficiente di donazione si applica sul totale del punteggio raggiunto a fine campionato.

4 – CLASSIFICA

La classifica provvisoria verrà aggiornata dopo ogni gara del Campionato sul sito www.avisroma.it

Le classifiche saranno divise in due uniche categorie Maschile e Femminile alla fine delle gare previste nell'anno.

Alla classifica finale verranno applicati i coefficienti donazione per stilare la classifica definitiva.

In caso di ex aequo verrà premiato/a l'atleta con numero maggiore di donazioni nell'anno 2018. In caso di ulteriore ex aequo verrà premiato l'Atleta che ha ottenuto migliori piazzamenti complessivi. In caso di ulteriore parità si provvederà ad estrazione.

5 – PREMI

Saranno premiati i primi 5 atleti assoluti del Campionato per le due categorie Maschile e Femminile

Saranno inoltre premiate le prime 3 società sportive che avranno il maggior numero di atleti donatori iscritti al campionato e che avranno completato almeno il 60% delle gare previste.

Avis Comunale Roma si riserva il diritto di verificare l'effettiva presenza dei partecipanti nei registri donatori.

Avis Comunale Roma verificherà la presenza e la conclusione a ciascuna gara del Campionato per mezzo delle classifiche ufficiali pubblicate sui canali ufficiali.



Corri con AVIS

SCHEDA ISCRIZIONE

NOME _____

COGNOME _____

DATA DI NASCITA __/__/____

SOCIETA' _____

NUMERO TESSERA FIDAL _____

NUMERO TESSERA RUNCARD _____

NUMERO TESSERA ENTE PROMOZIONE SPORTIVA _____

EMAIL _____

TELEFONO _____

DATA

FIRMA

__/__/____

Allegare

- copia fronte retro del documento di identità,
- copia fronte retro della tessera sanitaria
- copia del Certificato di avvenuta donazione